



BUSINESS  
WERKSTATT  
LECHNER



**ERFOLGSGLÜCK  
ist Kopfsache!**

**Mentales Business Training**  
für Führungspersönlichkeiten  
und High-Potentials



Interview mit  
Günter Lechner



## Herzlich Willkommen in der BUSINESS WERKSTATT!

Seit Generationen sind Schmiedemeister in meiner Familie. Ich sehe meine Arbeit als (Glücks)Schmied im digitalen Zeitalter. Mein Großvater hat Pferde beschlagen und stumpfes Werkzeug geschärft, ich schärfe Unternehmens- und Persönlichkeitsprofile. Das Ergebnis ist dasselbe, nur auf die digitale Welt und die Always-on-Gesellschaft entsprechend angepasst.

Mit meiner langjährigen Managementenerfahrung (von der kaufmännischen Lehre zum Geschäftsführer Marketing) und dem tiefgehenden Wissen des Business Mentaltrainings, ver helfe ich Führungskräften zu Resilienz, Motivation, Strategie, Klarheit und Widerstandskraft.

**„Glück und Erfolg sind Entscheidungen.  
Strategie, Klarheit und Motivation ein Teil davon.“**

### Meine handwerklichen Qualifizierungen:

- Marketingleitung und Projektmanagement inkl. mit Mitarbeiterführung
- Strategie Workshops Kleinunternehmer/innen und Selbstständige
- Business Training für Führungskräfte und High-Potentials
- Certified Business-Trainer und Certified Digital Consultant (UBIT Österreich)
- Dozent an der Pädagogischen Hochschule Salzburg und Linz
- Lehrgangleiter für Mentaltrainer Ausbildung an der Vitalakademie Östererich
- Autor “Die Freiheit ruft Deinen Namen – Jeder ist seines Glückes Schmied”
- Podcast & Blog “ERFOLGSGLÜCK – Die Freiheit ruft Deinen Namen”

# Mentales Business Training

## Klarheit – Motivation – Erfolg



### Business Mentaltraining für Führungspersönlichkeiten

Was unterscheidet erfolgreiche Führungskräfte von weniger Erfolgreichen? Wie beim Spitzensport geht es hier um Strategie, Motivation und mentale Stärke. In Zeiten steigender Dynamik und stetig wandelnder Trend- und Unternehmenskulturen, nehmen die Anforderungen an Führungskräfte progressiv zu.

Da wird aus einem vollen Wasserkrug schnell ein leerer. Hier geht es zuweilen nicht um die Wahrnehmung, ob der Krug halbleer oder halbvoll ist, sondern um das Wissen, dass jeder (Wissens)Krug wiederbefüllbar ist.

In diesem Business Mentaltraining, erlernst Du **die sieben Erfolgs-Tugenden des mentalen Business Trainings**. Sie zeigen Dir, wie Du Dein persönliches Potential bestmöglich umsetzen und für den unternehmerischen Erfolg einsetzen kannst.

*DER STURM WIRD IMMER STÄRKER. DAS MACHT NICHTS, ICH AUCH!*

Leistungs- und Termindruck sowie die Always On Gesellschaft und hohe Erwartungshaltungen führen zu körperlichen und mentalen Problemen, sowie Leistungseinbrüchen. Um das zu vermeiden, helfe ich Dir mit meiner jahrelangen Erfahrung (im Management und als Lehrgangleiter für Mentaltrainerausbildungen), um Selbstbewusstsein, Resilienz und Widerstandsfähigkeit aufzubauen.

Die Macht liegt im Denken, das bestätigt die moderne Wissenschaft! Nutze den starken Einfluss des Mentaltrainings für Dich, Deinen persönlichen und unternehmerischen Erfolg.

### Ziele und Tätigkeitsfelder

In diesem speziell entwickelten Motivationsprogramm bekommst Du Werkzeuge in die Hand, um in Deiner täglichen Arbeit im Fokus und Deiner Kraft zu bleiben, Deine persönlichen und unternehmerischen Ziele umzusetzen. Durch zahlreiche praktische Fallbeispiele erfährst Du, wie Du mentales Business Training im Geschäftsleben anwenden kannst. Dieses Trainingsprogramm hilft Dir täglich im Fokus und in Deiner Energie zu bleiben.

### Das mentale Business Training richtet sich an

- Führungspersönlichkeiten
- Erfahrene Führungskräfte und Abteilungsleiter, die neue Impulse haben möchten
- High-Potentials und junge Führungskräfte
- Abteilungsleiter\*innen und potenzielle Aufsteiger\*innen
- Unternehmer\*innen (KMU)

# Lehrplan / Inhalte

## Business Programm



### Das Business Mentaltraining Programm

#### Modul 1 - **Klarheit** durch persönliche Reflexion des eigenen Wirkens

- Wirkungskreis, Prinzip des goldenen Eis, Logische Ebenen, Ist-Stand Analyse und Selbstreflexion, Persönliches Glück und goldenes Lebensdreieck.

#### Modul 2 - **Besonnenheit** durch Stresskontrolle (Gentle-Management)

- Stressauslöser und Stresslöser, Wörter entstressen, Johari-Fenster, Sichtweise ändern, Sumpftechnik und Entspannung.

#### Modul 3 - **Zuverlässigkeit** durch Self-Branding und Self-Motivation

- Wertearbeit für Markenbildung, Personal-Markenbildung für Führungskräfte, Sensorische Persönlichkeitswahrnehmung, Self-Push-Talk, Power Bilder, ...

#### Modul 4 - **Fleiß** durch Zeitmanagement

- Zeitmanagement, Zeitanalyse, Eisenhower Prinzip, Bodenanker und inneres Team.

#### Modul 5 - **Entschlossenheit** durch Werte- & Zielarbeit

- Werte- und Zielarbeit, Fokussing, Ressourcenmodell, SMARTe Ziele und Sumpftechnik.

#### Modul 6 - **Flexibilität** durch Veränderungsarbeit Tapferkeit

- Ressourcen Arbeit, Strategie & Positionierung, Habitation, 5% Methode, Logische Ebenen, Sichtweisenveränderung und Aktivierungsbilder.

#### Modul 7 - **Ehrlichkeit** durch Authentizität und Kommunikation

- Macht der Wörter, SCORE-Modell, Ankertechniken, Teambotiviation, Kompetenzfenster, Fragetechniken, Schaltwörter und Self-Kommunikation.

#### Modul 8 - **Integration und Umsetzung im beruflichen Alltag**

- Die erlernten Methoden und Techniken werden individuell an die Situationen der jeweiligen Teilnehmer\*innen angepasst, inkl. Umsetzungsprogramm.

#### Modul 9 – **Zusammenfassung und Abschlusspräsentationen**

- Jede/r Teilnehmer\*in präsentiert eine Abschlussarbeit mit Optimierungsvorschlägen für das Unternehmen.



# Rahmenbedingungen



## Umfang und Rahmenbedingungen

Der empfohlene Zeitraum für dieses tiefgehende Business Programm mit den sieben Tugenden des mentalen Business Trainings beläuft sich auf drei bis sechs Monate (je nach Wunsch) und wird auf 9 Tage (oder 18 Halbtage) aufgeteilt.

### Umfang des Business Mentaltrainings

- 9 Tage oder 18 Halbtage in 3-6 Monate
- 72 EHT Gruppentraining (2-9 Teilnehmer\*innen)
- 18 EHT Selbststudium und Praxiseinheiten
- Optional: Upgrade Ausbildung zur/m Business Mentaltrainer\*in

## Buchungsmöglichkeiten

### GRUPPENTRAINING (Die 7 Tugenden in 9 Modulen)

- 9 Tage Business Training in der Gruppe (2 – 9 Teilnehmer\*innen)

### EINZELTRAINING (Individuelles mentales Businessstraining)

- 9 Stunden Business Coaching (3 x 3 Stunden Einzeltraining)

### WORKSHOP

- 3 Stunden Workshop „Business Mentaltrainings Tricks für den beruflichen Alltag“ (Gruppengröße bis 18 Personen)

**UPGRADE-AUSBILDUNG** >>> Optional kann nach den neun Tagen ein UPGRADE in Form eines Zertifikates zum/zur „Business Mentaltrainer\*in“ gemacht werden. Hierzu bedarf es noch 10 Praxiseinheiten, 4 verpflichtende Coachingeinheiten (auch via Video-Konferenz möglich) und einer Abschlusspräsentation.

## MENSCHEN IM WACHSTUM!

## 6 gute Gründe um mit mir zu Arbeiten

1. Leidenschaft - Mit vollem Engagemnt & Motivation für meine Kund/innen
2. Werteorientiert - Der Mensch steht im Vordergrund
3. Erfahrung - Jahrelange Praxiserfahrung
4. Markenverständnis - Bewusstsein für Werte, Visionen und Ziele
5. Handschlagqualität - Ehrliche Zusammenarbeit für eine Win-Win Situation
6. Das Glücksschmied Feder & Hammer Prinzip: „Sanfte Impulse für durchschlagende Kraft.“

# Menschen im Wachstum



**BUSINESS  
WERKSTATT  
LECHNER**



Podcast  
**ERFOLGSGLÜCK**  
*Die Freiheit ruft Deinen  
Namen*

[www.erfolgsglueck.com](http://www.erfolgsglueck.com)

---

## **BUSINESS WERKSTATT LECHNER**

Handwerk für Strategie, Motivation & Businesskreativität

**Günter Lechner**

Office: Huberbergstraße 1 | A-5162 Obertrum am See

Email: [guenter@lechner.co.at](mailto:guenter@lechner.co.at) | Telefon: +43 664 7500 7477

[www.lechner.co.at](http://www.lechner.co.at)

---