

Business Werkstatt Lechner | Günter Lechner

# BEWUSST ZUFRIEDEN & MOTIVIERT

Mentale Stärke und emotionale Zufriedenheit am Arbeitsplatz



**BUSINESS  
WERKSTATT  
LECHNER**

**MENTALES BUSINESS TRAINING**  
für Klarheit, Motivation und gemeinsamen Erfolg



## MENTALES BUSINESS TRAINING

Professionelles mentales Business Training, verbunden mit gezielter Wertearbeit und der Glückes-Schmied-Formel verhilft zu Selbstbewusstsein, fokussierter Aufmerksamkeit, Eigenmotivation und Widerstandsfähigkeit.

# MIT MENTALER STÄRKE ZUM ERFOLG

## Unternehmerische Herausforderungen

Mitarbeiter:innen, Führungskräfte und Teams werden durch steigende Dynamiken, wechselnden Herausforderungen und dem gesellschaftlichen Wandel mehr als zuvor gefordert. Das Ergebnis:

- Unzufriedenheit
- Fehlende Motivation im Team
- Nachlassende Eigenmotivation
- Fehlender Fokus und Überforderung
- Nachlassende Teammentalität

## Ihr Glück, unser Angebot für Sie

Das eigene Glück im bestehenden Unternehmen zu erkennen, hilft um motiviert und begeistert zu bleiben. Professionelles mentales Business Training, verbunden mit gezielter Wertearbeit und der Glückes-Schmied-Formel verhilft zu Selbstbewusstsein, fokussierter Aufmerksamkeit, Eigenmotivation und Widerstandsfähigkeit.

Die Macht liegt im Denken, das bestätigt die moderne Wissenschaft! Nutze die Kraft dieses besonderen MoFoLe-Programms (Motivation-Fokus-Leichtigkeit-Programm) für persönlichen und unternehmerischen Erfolg.

- Sein eigenes Glück im Unternehmen finden
- Steigende Eigenmotivation und fokussierte Aufmerksamkeit
- Wachsender Teamspirit „WIR-Gefühl“
- Erhöhung der Produktivität
- Persönlichen und unternehmerischen Erfolg optimieren

## Das MoFoLe-Programm

(MoFoLe = Motiviert, fokussiert & mit Leichtigkeit)

In diesem speziell entwickelten MoFoLe-Programm bekommen Ihre Mitarbeiter:innen und Führungspersönlichkeiten Werkzeug in die Hand, um in der täglichen Arbeit zu bestehen und in ihrer Kraft und Mitte zu bleiben.

Das eigene Potential zu leben und im Unternehmen einzusetzen ist ein wichtiger Punkt, um glücklich zu sein. Persönliche Werte werden mit den unternehmerischen Zielen verbunden und helfen einander.

Es geht um die kleinen Dinge in unserem Leben!



# DAS MoFoLe- ERFOLGSPROGRAMM

Motiviert, fokussiert und mit Leichtigkeit  
zu persönlichem und unternehmerischem Erfolg.

Das MoFoLe-Masterprogramm ist ein hochwertiges Schulungsangebot, das Mitarbeitern, Führungskräften und Auszubildenden wertvolle Werkzeuge an die Hand gibt, um den anspruchsvollen Arbeitsalltag motiviert, fokussiert und mit Leichtigkeit zu bewältigen.

Im Sport ist gezieltes Mentaltraining längst Standard und hilft Athleten, ihr volles Potenzial auszuschöpfen. Das MoFoLe-Masterprogramm bringt diese Erfolgsstrategie nun auch in Ihr Unternehmen.

Dieses einzigartige Business-Training ist flexibel gestaltet, sodass es den Arbeitszeiten und Prozessen Ihres Unternehmens angepasst ist und besteht aus drei Prä-

senz Seminartagen und sechs Remote-Online-Sessions. Hier wird jede Woche neuer Content freigeschaltet, der interessante Erklärvideos, Handouts und Arbeitsaufträge enthält.

Am Abschlusstag steht das Motto „Findings und Insights“ im Fokus. Die Teilnehmenden präsentieren in Form einer Präsentation ihre Erfahrungen und Erkenntnisse, wie sie die erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten erfolgreich in ihren Arbeitsalltag integrieren und anwenden können.

Starten Sie jetzt das MoFoLe-Masterprogramm (in einem Zeitraum von neun Wochen oder neun Monaten), denn Glück und Erfolg beginnen bekannterweise im Kopf.



**Das eigene Glück zu erkennen und  
zu schmieden hilft motiviert und fokussiert  
für das Unternehmen zu sein.**

# ➤ INTENSIV-PROGRAMM

## 9 Wochen MoFoLe-Masterprogramm

### Self-Responsibility – Unternehmerische Persönlichkeitsentwicklung

Mitarbeiter:innen greifen auf ihre vollen Ressourcen zurück und erwerben eine klare Handlungsfähigkeit für Business-Sprints und Veränderungsprozesse.

#### Ziele

Verständnis für mentales Business Training und Erhalt von umfangreichen Mentaltechniken, die effektiv im täglichen Leben eingesetzt werden können. Andere Sichtweisen verstehen, annehmen und dennoch in der eigenen Kraft und Mitte bleiben.

#### Methoden

Professionelle Business Mentaltechniken, Selbstreflexion, Selbstmotivation, praktische und theoretische Übungen, sowie Transfer in den Alltag.

#### Intensität

9 Wochen Intensiv-Programm oder auch als 9 Monate Lentus-Programm.



#### **Modul 1** Tagesseminar – Start Masterprogramm – 8UE

##### **Klarheit durch persönliche Reflexion des eigenen Wirkens**

Wirkungskreis, Ist-Stand und Selbstreflexion, persönliches Glück und goldenes Lebensdreieck

#### **Modul 2** Push the Button – Remote Session (e-learning) – Online 3UE

##### **Besonnenheit durch Stresskontrolle (Gentle-Management)**

Stress(aus)löser, Bild-Wörter entstressen, Johari-Fenster, Sichtweise erkennen/ändern im Change Prozess & Entspannung

#### **Modul 3** Push the Button – Remote Session (e-learning) – Online 3UE

##### **Zuverlässigkeit durch Personal Branding und Self-Motivation**

Wertearbeit für Markenbildung, Personal-Markenbildung für Führungskräfte, sensorische Persönlichkeitswahrnehmung, Self-Push-Talk und Power Picture Workout

#### **Modul 4** Push the Button – Remote Session (e-learning) – Online 3UE

##### **Fleiß durch Zeitmanagement**

Zeitmanagement, Zeitanalyse, Eisenhower Prinzip, Business-Anchoring und Inner-Teamwork

#### **Modul 5** Tagesseminar – Halftime-Day – 8UE

##### **Entschlossenheit durch Werte- & Zielarbeit**

Wertefindung und -Target, Zielarbeit, Zielvisualisierung, Fokussing, Affirmationen und Ressourcenmodell

#### **Modul 6** Push the Button – Remote Session (e-learning) – Online 3UE

##### **Flexibilität durch Veränderungsarbeit**

Ressourcen Arbeit, Bamboo-Habitation, 5% Methoden, Aktivierungsbilder, Ebenen und Sichtweisen der Veränderung

#### **Modul 7** Push the Button – Remote Session (e-learning) – Online 3UE

##### **Ehrlichkeit durch Authentizität und Kommunikation**

Kraft der Sprache, SCORE-Modell, Teammotivation, Kompetenzfenster, Fragetechniken und Schaltwörter

#### **Modul 8** Push the Button – Remote Session (e-learning) – Online 3UE

##### **Individuelles Business Programm – Zusammenfassung**

Best-Practice Beispiele, Erstellung eines individuellen mentalen Trainingsprogramms für den persönlichen & beruflichen Erfolg

#### **Modul 9** Tagesseminar – Graduation – 8UE

##### **Präsentationstag – findings and insights**

Die Teilnehmer:innen präsentieren Ihre Erfahrungen und Erkenntnisse in Form einer Abschlusspräsentation

# ➤ WORKSHOP

## Reflexion & Motivation

**Veränderung ist Ansichtssache. Mentale Stärke in bewegten Zeiten.**

Dieser Workshop bietet den Teilnehmenden effektive Tipps und Tricks aus dem Bereich des Business Mentaltrainings, um im beruflichen Alltag motiviert und fokussiert zu bleiben.

Die Veränderung der eigenen Sichtweise auf ein und dieselbe Gegebenheit, kann ein Gamechanger-Effekt für den persönlichen und beruflichen Erfolg sein. Diese Erkenntnisse wirken sich nicht nur auf die berufliche Leistung aus, sondern auf das Wohlbefinden und somit auch auf den privaten Bereich.

Ein zentrales Thema des Workshops ist die Self-Responsibility, also die Selbstverantwortung für das eigene Handeln und die eigene Lebensgestaltung.

Der Workshop bietet einen Tag voller Über-

raschungen und Selbsterkenntnisse und ist somit eine ideale Gelegenheit, um die individuelle Unternehmerische Persönlichkeitsentwicklung zu fördern. Sei erfolgreich und zeige der Welt, was in Dir steckt!

### **Ziele**

Eigene und andere Sichtweisen verstehen, annehmen und in seiner Kraft und Mitte bleiben.

### **Methoden**

Reflexion, Selbstmotivation, Praktische und theoretische Übungen, sowie Transfer in den Alltag.

### **Intensität**

Tages- oder Halbtagesworkshop, je nach Wunsch und Anforderung.

# ➤ WORKSHOP

## Glücksbereitschaft & Self-Care

**Das goldene Lebensdreieck – Glück und Erfolg im privaten, persönlichen und beruflichen Kontext.**

In diesem Workshop wird das Thema Glück, Erfolg und persönliches Wohlbefinden behandelt. Die Teilnehmenden erfahren wissenschaftliche Erkenntnisse zum Thema Glück und erhalten Impulse aus der Glücksphilosophie. Zudem erstellt jeder Teilnehmer sein individuelle Glücksprogramm, um das persönliche Wohlbefinden im privaten, persönlichen und beruflichen Kontext zu fördern. In diesem Workshop entsteht ein Bewusstsein für die Bedeutung von Glücksbereitschaft und Selbstfürsorge.

### **Ziele**

Bewusstsein für ein glückliches und erfolgreiches Leben zu erschaffen. Glück und Erfolg beginnen bei einem selbst.

### **Methoden**

Bewusstseinsmodelle, Reflexion, Confidence-Tree und Self-Care-Model, Praktische und theoretische Übungen, sowie Transfer in den Alltag.

### **Intensität**

Tages- oder Halbtagesworkshop, je nach Wunsch und Anforderung.

# › VORTRAG

## Tipps und Tricks für Deinen täglichen Erfolg.

Erlebe den Impulsvortrag „Business-Hacks aus dem mentalen Business Training“ und erlange wertvolle Tipps und Tricks für Deinen persönlichen Erfolg! In diesem Vortrag wirst Du verstehen, wie wichtig das mentale Business Training für Deinen Alltag ist und wie Du von einfachen Business-Hacks profitieren kannst.

Interessante Bewusstseinsmodelle und Selbstmotivationstechniken helfen Dir, Deine täglichen Herausforderungen zu meistern.

### Ziele

Verstehen der Wichtigkeit des mentalen Business Trainings im täglichen Leben. Erlernen von einfachen Business-Hacks für die täglichen Herausforderungen.

### Methoden

Bewusstseinsmodelle Selbstmotivation, Praktische und theoretische Übungen, sowie Transfer in den Alltag.

### Intensität

60–180 Minuten, je nach Wunsch und Anforderung.



**Im Leben kommt es darauf an,  
Hammer oder Amboss zu sein –  
aber niemals das Material  
dazwischen.**

**Self-Responsibility –  
Unternehmerische  
Persönlichkeitsentwicklung**



# DER GLÜCKS- SCHMIED

Generationen zuvor waren Schmiedemeister in meiner Familie. Ich sehe meine Arbeit als Schmied im digitalen Zeitalter. Mein Großvater hat Pferde beschlagen und stumpfes Werkzeug geschärft, ich schärfe Unternehmens- und Persönlichkeitsprofile. Das Ergebnis ist dasselbe, nur auf die digitale Welt und die Always-on-Gesellschaft entsprechend angepasst.

## Günter Lechner

Wirtschafts- & Kompetenztrainer, Glücksschmied, Certified Business Trainer, Certified Digital Consultant, Berater „Attraktive Arbeitgeber“ WKÖ

Motivation und Fokus durch Mentales Business Training für Menschen im Wachstum.

Meine handwerklichen und jahrelangen Erfahrungen sind:

- Marketing und Businessmanagement mit Mitarbeiterführung
- Businessadministration mit Budgetverantwortung
- Business Training für Unternehmer:innen und Führungskräfte
- Personal und Employer Branding
- Certified Business-Trainer und Certified Digital Consultant (UBIT Österreich, incite)
- Dozent an der Pädagogischen Hochschule (Sbg und OÖ)
- Lehrgangleiter für die Ausbildung Dipl. Mentaltrainer/in
- Autor „Die Freiheit ruft Deinen Namen – Jeder ist seines Glückes Schmied“
- Podcast & Blog „Erfolgsglück – Antworten zum Glück“



**Das Glück deines Lebens hängt von der Beschaffenheit deiner Gedanken ab.**



Ich bin für Sie genau dann der Richtige, wenn Ihnen die Art der Zusammenarbeit wichtig ist, wenn Ihnen neben Kreativität, Ehrlichkeit und Professionalität auch Erfahrung und Handschlagqualität am Herzen liegen.

Hochachtungsvoll,  
Günter Lechner



## BUSINESS WERKSTATT LECHNER

Handwerk für Strategie, Motivation  
und Businesskreativität.

**BUSINESS WERKSTATT LECHNER**

Huberbergstraße 1, 5162 Obertrum am See

E-Mail: [gunter@lechner.co.at](mailto:gunter@lechner.co.at)

Telefon: +43 664 7500 7477

[www.lechner.co.at](http://www.lechner.co.at)

**Glück und Erfolg sind Entscheidungen.  
Glück ist ein leeres Blatt Papier.**